

## الشاشة ←

لا يُسمح باستخدام وسائل الإعلام عبر الشاشات إلا بدءاً من عمر 3 سنوات، ولكن لا تزيد المدة عن 30 دقيقة يومياً. في كثير من الأحيان، لا يكون الأطفال قادرين بعد على فهم المحتوى ويخلطون بين العالم الخيالي والعالم الحقيقي. اختر البرامج ومقاطع الفيديو مع طفلك وشاهدها سوياً. انتبه أيضاً إلى سلوكك عند مشاهدة التلفاز وخدمات البث، لأن الأطفال يقتدون بأبائهم.

يمكن العثور على عروض مناسبة للعمر في مكتبات الوسائط الخاصة ببرامج الأطفال على القنوات العامة:

- www.zdf.de/kinder –
- www.kika.de –
- checkeins.de/videos –

يرجى مراعاة التوصيات الخاصة بمشاهدة التلفاز وخدمات البث وبيانات الفئة العمرية!

www.flimmo.de  
www.fsk.de



## الاستماع ←

التجارب السمعية من شأنها مساعدة الأطفال على تنمية وعيهم بالنطق والكلمات والأصوات والمؤثرات الصوتية والموسيقى. بالإضافة إلى ذلك، فإن الاستماع بانتباه مهم لتطور اللغة (لا سيما عند دمجها مع قراءة الكتب).

### معايير المسلسلات الإذاعية:

- محتويات مناسبة للعمر
- مدة زمنية مناسبة
- أصوات ومؤثرات صوتية واقعية
- لا توجد مؤثرات مخيفة أو مبالغ فيها

تتوفر المسلسلات الإذاعية ومراجعات الكتب

الصوتية ومزيد من المعلومات على:

- www.ohrenspitzer.de –
- www.ohrenbaer.de –
- www.ohrka.de –

Erste Medienerfahrungen (arabisch)

## التجارب الأولى مع وسائل الإعلام

(3 إلى 6 سنوات -  
نصائح وروابط للآباء)

## الكتب ←

الكتب (المصوّرة) تُعد الوسيلة الأساسية للأطفال، فهي مهمة لتعلّم اللغة. اقرأ الكتب مع أطفالك أو اقصص عليهم القصص قدر الإمكان. هذه الكتب تُثّر التساؤلات، وتُوفّر فرصة للحوار، وتدعو لإعادة تمثيل القصص، وتحقّق على التفكير المتعمق. وتقدم مكتبتك أيضاً توصيات لكتب الأطفال.



توجد نصائح حول الكتب على الرابط:

www.stiftunglesen.de  
www.lesefuechse.org

## التطبيقات ←

التطبيقات المناسبة للأطفال هي التي يسهل استخدامها، ولا تُسبب إرهاقًا ولا تحتوي على أمور عنيفة. كما أنها خالية من الإعلانات وعمليات الشراء داخل التطبيق والروابط. تأكد من أن المحتوى مناسب لعمر طفلك ورافقه عند الاستخدام.

نصائح بشأن التطبيق:

www.stiftunglesen.de/loslesen –  
https://klicktipps.seitenstark.de/eltern/app-tipps –

رافق طفلك عند استخدام الخدمات المقدمة عبر الإنترنت، مثل اليوتيوب المخصص للأطفال.

تطبيقات تحتوي على مقاطع فيديو وألعاب للأطفال:

DerElefant –  
Kikaninchen –  
DieMaus –



## المزيد من المعلومات حول استخدام وسائل الإعلام ←

يمكنك إلقاء نظرة عامة على عروض وسائل الإعلام المختلفة والفرص التي تُوفرها والمخاطر المرتبطة بها حتى تتمكن من تقييم العروض واختيارها بشكل أفضل.

تتوفر أيضًا معلومات ومساعدات على المواقع الإلكترونية التالية:

www.mpfs.de –  
www.schau-hin.info –  
www.internet-abc.de –  
www.klicksafe.de/apps –  
www.flimmo.de/medienstart –  
www.medienkurse-fuer-eltern.info –

**LFK** • Die Medienanstalt für Baden-Württemberg



يمكن تنزيل المنشور وطلبه مجانًا من الرابط: [www.mpfs.de](http://www.mpfs.de)



## آمن للأطفال

تأكد من ضبط الأجهزة بصورة آمنة للأطفال، مثل الهواتف الذكية أو الحواسيب اللوحية التي يستخدمها أطفالك:

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de)