



Компьютерные игры советы

для родителей

Elterntelefon
0800-1110550
nummergegenkummer.de



klicksafe.de

Больше безопасности в Интернете
и компетентности в области
информационных технологий

Уважаемые родители!

Многие дети и подростки увлекаются компьютерными и видеоиграми. Вам как родителям это, возможно, кажется странным, ведь в вашем детстве были совсем другие развлечения.

klicksafe предлагает вам советы для разумного и ответственного воспитания детей в век мультимедийных технологий.

12 klicksafe-советов для родителей

Компьютерные игры



Проявите интерес!

Узнайте о различных технических устройствах, жанрах игр (Genres) и популярных на данный момент играх. Педагогические веб-сайты (к примеру, интернет-сайты на немецком языке www.Spieleratgeber-NRW.de, www.spielbar.de, www.usk.de) располагают большим количеством информации о содержании, ограничениях по возрасту, преимуществах и недостатках популярных игр.



Поговорите с вашим ребенком!

Проявленный интерес и обмен мнениями способствуют установлению доверия между вами и вашим ребенком. Поговорите открыто и проявите интерес к увлечениям вашего ребенка.



Сыграйте вместе с ребенком!

В вашем доме живет настоящий эксперт в области игр – это ваш ребенок. Пользуйтесь этим и открывайте вместе с вашим ребенком цифровой мир видеоигр. Благодаря совместно пережитым впечатлениям у вас появится больше тем для разговоров, вы вместе будете захвачены одной игрой и гораздо раньше поймете, подходит ли та или иная игра вашему ребенку.



Установите общие правила!

Установите с ребенком обязательные понятные правила пользования мультимедиа. Сюда относится пользование компьютером и игровыми приставками, а также просмотр телевизора. При обсуждении правил не забудьте договориться о регулярных перерывах для смены деятельности.



Установите ограничения по времени!

Ориентируйтесь на рекомендуемое время, которое дети могут проводить за компьютером или телевизором:

- 4-6 лет: около 20-30 минут в присутствии родителей
 - 7-10 лет: около 45 минут в день
 - 11-13 лет: около 60 минут в день
- (Целенаправленно подберите вашему ребенку стоящие игры, например, в немецкоязычных каталогах www.spieleratgeber-nrw.de, www.internet-abc.de/eltern). Для подростков более логичным будет установить не дневной, а недельный лимит времени, которое он может проводить за компьютером.



Обязательно учитывайте возрастные ограничения!

Проверьте на www.usk.de (доступно на немецком языке), подходит ли игра для возраста вашего ребенка и имеет ли вообще соответствующее возрастное ограничение, наложенное организацией «Unterhaltungssoftware Selbstkontrolle» (USK). Ограничения могут быть следующими: разрешается без ограничения по возрасту (с 0), с 6, 12, 16 или 18 лет. Возрастные ограничения предоставят вам важную информацию относительно содержания игры. Однако они не дают педагогических рекомендаций и ничего не говорят об уровне сложности той или иной игры. Кроме того, в Интернете есть много игр, на которые еще не наложены ограничения по возрасту. Мы предлагаем вам использовать дополнительные способы проверки (например, www.spieleratgeber-nrw.de).



Будьте примером!

Объясните вашему ребенку, почему важны законы, охраняющие права молодежи (Jugendschutz) и авторское право (Urheberrecht). Задумайтесь также и о собственных привычках при пользовании мультимедиа и станьте достойным примером.



Обменивайтесь опытом

Поинтересуйтесь у других родителей, как они контролируют пользование их детьми мультимедиа. Обменивайтесь информацией и поддерживайте друг друга. Это придаст вам уверенности и поможет приобрести необходимые знания в данном вопросе.



Предложите альтернативные занятия!

Многие дети сидят перед компьютером или приставкой просто потому, что им скучно. Для разнообразия предложите своему ребенку заняться чем-нибудь вместе. Не используйте компьютерные игры в качестве «няни».



Не используйте игры в воспитательных целях!

Компьютерные игры не должны использоваться для поощрения или наказания ребенка. Тем самым они могут приобрести неосознанно большое значение в жизни ребенка. Лучше придерживайтесь обязательного правила: сначала домашнее задание, потом перерыв, а уже потом компьютерные игры.



Действуйте, если вас беспокоит отношение вашего ребенка к компьютерным играм!

В Германии вы можете получить дополнительную информацию и помощь, позвонив на одну из горячих линий, посвященных игровой зависимости, в консультационных отделах, таких как клиника Шарите в Берлине (Berliner Universitätsklinikum Charité), университетская клиника города Майнц (Uniklinik Mainz), а также телефон доверия (Nummer gegen Kummer).

Действуйте, если ваш ребенок (в течение длительного промежутка времени):

- пренебрегает ежедневными обязанностями, такими как выполнение домашних заданий
- игнорирует все установленные ограничения по времени
- перестает общаться со сверстниками
- теряет интерес к другим занятиям



Объясните вашему ребенку, каким образом он может передавать личную информацию о себе, и дайте ему следующие советы:

- Создай себе второй адрес электронной почты, который ты будешь использовать только для регистрации на незнакомых интернет-страницах!
- Используй имя (Nickname, Spitzname) и адрес электронной почты, которые не предоставляют информации о тебе (твоем возрасте, половой принадлежности и т.д.)!
- Сообщай свое имя только знакомым людям!
- Не используй в качестве аватара (Avatar) для своего игрового персонажа личные фотографии!
- Прочти в Общих условиях заключения сделки (AGB – Allgemeine Geschäftsbedingungen) или в Соглашении о конфиденциальности информации (Datenschutzerklärung), как провайдер использует твои данные! При возникновении вопросов тебе могут помочь твои родители или старшие братья и сестры!
- Не сообщай каждому свои персональные данные (имя, адрес, телефонный номер и т.д.)!

»  www.klicksafe.de/themen/spielen: здесь вы сможете найти дополнительную информацию (доступна на немецком языке), например, об игровых жанрах, на тему насилия и этики, обзоры игр, а также советы по безопасному пользованию компьютерными играми и информацию о консультационных отделах. «



Эксперт ли ты в компьютерных играх?

Онлайн-викторина: игры от «А» до «Я» (доступна на немецком языке) (Online-Quiz von A wie „Autorennen“ bis Z wie „Zelda“)

Викторина для подростков



Эксперт ли ты в компьютерных играх?

Пройди викторину на сайте

www.klicksafe.de/quiz



Landeszentrale für
Medien und Kommunikation
Rheinland-Pfalz

- ▶ klicksafe является партнёром центра безопасности в интернете (Safer Internet Centre) Европейского Союза. klicksafe это:

Landeszentrale für Medien und Kommunikation (LMK)
Rheinland-Pfalz – www.lmk-online.de



Landesanstalt für Medien
Nordrhein-Westfalen (lfm)

Landesanstalt für Medien Nordrhein-Westfalen (lfm) –
www.lfm-nrw.de



Разрешено некоммерческое тиражирование данной информации и ее распространение без внесения в нее изменения с указанием источника klicksafe.de и веб-страницы

▶ www.klicksafe.de

▶ siehe: <http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/de/>

Обращаем ваше внимание на то, что несмотря на тщательную подготовку всей информации в этих советах мы не несем за нее ответственности и ответственность авторов также исключена.

klicksafe кофинансируется Европейским Союзом



Издатель: klicksafe

c/o Landesanstalt für Medien
Nordrhein-Westfalen (lfm)
Zollhof 2
D-40221 Düsseldorf

email: klicksafe@lfm-nrw.de

Интернет: www.klicksafe.de
www.klicksafe.de/russkij



Издание 1, 2013 год



В сотрудничестве с
Spieleratgeber-NRW
www.spieleratgeber-nrw.de

Deutsche Version des Flyers
“Computerspiele-Tipps für Eltern”,
siehe: www.klicksafe.de/materialien