

Real-Life-Challenge

Spielverlauf und Regeln

Vorbereitung

1. Suche dir eine/n oder mehrere (bis zu drei) Spielpartner/innen.
2. Jede/r erhält ein Spielkartenset mit 19 Challenges. Bei vier Spieler/innen reichen auch zwei Kartensets aus.
3. Jede/r Spieler/in erhält einen Spielplan, auf dem Erfolge und Notizen festgehalten werden. Den Spielplan kannst du auf handysektor.de/rlc herunterladen. Drucke den Plan aus, schneide ihn entlang der Markierungen aus und verteile die Karten an alle Mitspieler/innen.

Hinweis: Das Spiel kann auch ohne Spielplan gespielt werden.



Spielverlauf auf der Rückseite.

Challenge Nr. 1

Top 20

Schreibe heute maximal 20 einzelne Messenger-Nachrichten (z. B. in WhatsApp).

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

3P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 2

Echte Emotionen

Sende statt Emojis heute Selfies mit deinem passenden Gesichtsausdruck.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

4P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 3

Schreiberling

Heute sind Sprachnachrichten oder Sprachsuche Tabu, genauso wie Abkürzungen. Alles, was du sagen oder suchen willst, schreibst du heute komplett aus.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

2P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 4

YouTube-Auszeit

Schau in den nächsten drei Tagen keine YouTube-Videos auf deinem Smartphone an.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

4P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 5

No pictures please

Zwei Tage lang ist es nicht erlaubt, Fotos oder Videos mit deinem Smartphone zu machen.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

4P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 6

Lebenszeichen

Lebenszeichen: Melde dich bei einer Person, mit der du schon lange keinen Kontakt mehr hattest und schreib ihr/ihm etwas Nettes als Nachricht oder Kommentar.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

3P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 7

Privatsphäre im Profil

Hast du deine Lieblings-Apps sicher eingestellt? Folge dem Link: handysektor.de/privat-vid und nimm die Einstellungen aus den Videos bei dir selbst vor.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

7P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 8

Hilfreich

Zeige jemandem, wie man die Privatsphäre in WhatsApp, Snapchat, Instagram oder TikTok einstellt. Nutze dazu die Videos unter handysektor.de/privat-vid. Wenn die Person die Einstellungen übernimmt, gib's Punkte!

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

7P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 9

Werbewunder

Schau dir die letzten vier Videos deines liebsten YouTube-Stars an und achte dabei darauf, ob du Werbung entdeckst. Wird „Produktplatzierung“ oder „Werbung“ irgendwo im Video eingeblendet, ist Werbung enthalten. Führe eine Strichliste.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

5P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 10

Eltern-Erklärung

Zeige deinen Eltern deine zwei liebsten YouTube-Stars und erkläre Ihnen, was du an ihnen so toll findest und welche Arten von Videos sie machen.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

3P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 11

Apps ausmisten

Gehe alle deine Apps durch und überlege, ob du wirklich alle brauchst. Lösche die Apps, die du schon seit zwei Monaten nicht mehr genutzt hast.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

6P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 12

Friends first

Wenn du mit anderen Leuten zusammen bist, bleibt dein Smartphone diese Woche in der Tasche und darf nicht benutzt werden.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

8P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 13

Einmal ohne

Verzichte 24 Stunden lang komplett auf dein Smartphone. Schalte es dazu aus und nimm es nicht mehr in die Hand.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

9P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 14

WhatsApp 10er-Karte

Öffne WhatsApp in den nächsten 24 Stunden maximal 10 Mal.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

4P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 15

Insta-Detox

Entfolge auf Instagram den Accounts, bei denen du dich beim Anschauen der Bilder nicht so richtig wohl fühlst, z. B. neidisch wirst oder dich nicht schön oder gut genug fühlst. Nimm dir dazu Zeit, deinen Instagram-Feed durchzusehen.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

8P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 16

Öffnungszeiten

In den nächsten drei Tagen hat dein Smartphone ab 19:00 Uhr geschlossen. Lege es dann weg oder schalte es aus. Erst am nächsten Morgen darfst du es wieder benutzen.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

7P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 17

Oldies

Versuche mit deinen Eltern, ihre Lieblingsstars auf Instagram, Snapchat oder notfalls YouTube zu finden. Zeig ihnen, wie die jeweilige App funktioniert und was ihre Stars da so posten.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

5P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 18

Klare Grenzen

Welche Berechtigungen haben deine Apps, d. h. worauf können sie zugreifen? Entziehe mindestens drei Apps Berechtigungen, die sie nicht brauchen. Suche dazu auf YouTube das Video „How to: App Berechtigungen nachträglich ändern“.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

7P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Challenge Nr. 19

Senioren-Snaps

Zeige deinen Großeltern deine liebsten lustigen Snapchat- oder Instagram-Linsen und Filter. Macht ein gemeinsames Foto mit lustigen Gesichtern und speichere es ab. Wenn du kannst, sende deinen Großeltern das Foto zu.

Auswertung

Challenge geschafft! Trage die Punkte auf deinem Spielplan ein!

4P

Challenge verloren! Die Punkte bekommt die Person, die dir die Challenge gestellt hat.

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **4**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **3**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **2**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **1**

Meine Notizen

 handysektor
Real-Life-Challenge

Spielverlauf

1. Jede/r Mitspieler/in wählt für eine/n andere/n eine Challenge aus. Die ausgewählte Challenge wird an eine/n Mitspieler/in weitergegeben.
2. Jede/r Spieler/in stellt sich dann seiner Challenge und berichtet nach Ablauf, ob die Challenge bestanden wurde oder nicht und was besonders schwierig oder interessant war. Nutze für Notizen die Rückseite des Spielplans oder der Spielkarten.
3. Wurde eine Challenge erfolgreich ausgeführt, darf die Anzahl der Challenge-Punkte als Energiekugeln auf dem Spielplan ausgemalt oder auf einem Blatt notiert werden. Wird eine Challenge nicht bestanden, bekommt die Person die Punkte, die die Challenge gestellt hat.
4. Nach der Verteilung der Punkte kann man sich einer neuen Challenge stellen.
5. Wer am Ende des Spiels die meisten Punkte erhalten hat, gewinnt.

LANDESANSTALT
FÜR MEDIEN NRW

mpfs

klicksafe.de

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **9**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **8**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **7**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **6**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **5**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **14**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **13**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **12**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **11**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **10**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **19**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **18**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **17**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **16**

Meine Notizen

Real-Life-Challenge

 handysektor

Challenge Nr. **15**

Meine Notizen